



ZAVOD ZA  
JAVNO ZDRAVSTVO  
ZAGREBAČKE ŽUPANIJE

Prva linija zdravlja

NAŠA SNAGA, NAŠ PLANET



22. TRAVNJA 2026.

DAN PLANETA  
ZEMLJE



Svake godine 22. travnja obilježava se Dan planeta Zemlje s ciljem povećanja svijesti o važnosti očuvanja našeg planeta kao i o posljedicama prekomjernog korištenja prirodnih resursa, onečišćenja zraka, tla i vode, gubitku biološke raznolikosti, klimatskim promjenama.

Prvi put je obilježen 1970. godine, na poticaj američkog senatora Gaylord Nelsona nakon ekološke katastrofe masovnog izlivanja nafte u Santa Barbari u Kaliforniji.

1992. održana je konferencija Ujedinjenih naroda (UN) o okolišu i razvoju u Rio de Janeiru kojom je održivi razvoj postavljen kao globalni cilj, a 2009. godine Opća skupština UN-a je 22. travnja proglasila međunarodnim Danom planeta Zemlje.

Ovogodišnja tema „**Naša snaga, naš planet**“ odnosi se na ulogu ljudi i zajednica diljem svijeta u održavanju zaštite okoliša izvan formalnih struktura upravljanja te njenog kontinuiteta: „Napredak se ne događa u tišini. Događa se kada se ljudi pojave.“

**Priključi se i ti!**

**Donosimo 4 aktivnosti kojima se možeš priključiti obilježavanju Dana planeta Zemlje te doprinijeti zaštiti okoliša.**





# 1. ŠETNJA ILI VOŽNJA BICIKLOM



Ako možeš, odaberi hodanje ili vožnju biciklom umjesto korištenja automobila ili drugog motornog vozila.

Hodanje doprinosi očuvanju i unaprjeđenju tjelesnog i mentalnog zdravlja. Posebice povoljno utječe na srce i krvne žile, poboljšava raspoloženje i smanjuje stres.

Odabirom hodanja umjesto automobila doprinosimo zaštiti okoliša: smanjuje se emisija ugljičnog dioksida, štedi se energija i gorivo, smanjuju se prometne gužve i buka.





## 2. ODVAJANJE OTPADA



U Hrvatskoj se godišnje proizvede 1,88 tona milijuna komunalnog otpada, a trenutno se odvaja oko 49 %.

Odvajanjem otpada odnosno recikliranjem pomažemo očuvanju okoliša smanjenjem količine otpada na odlagalištima i manjom potrebom za korištenjem novih prirodnih resursa. Upotrebom recikliranih sirovina koristi se manje energije i ispušta manje stakleničkih plinova i otpadnih voda.



### STAKLENA AMBALAŽA

(boce, staklenke)

NE - porculan, prozorsko staklo, žarulje..



### PAPIR (bilježnice, novine,

knjige, katalogi..) -bez metala, plastike, ljepljive trake, i dr.

NE - zauljeni i prljavi papir, foto papir, indigo..



PLASTIČNA I METALNA AMBALAŽA (npr. boce od jestivog ulja, sokova, konzerve, čaše i posude od jogurta, sira, tetrapak..)



BIOOTPAD (ostaci i kora voća i povrća, ljuske jaja, talog od kave, vrećice od čaja, ostaci kruha, uvelo cvijeće, granje, otpalo lišće, otkos trave..)



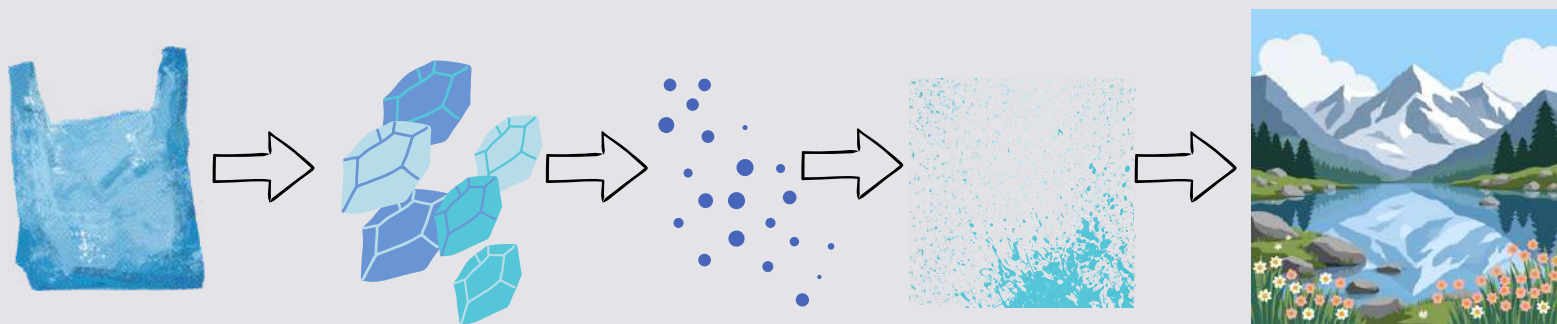
### 3. KORIŠTENJE VIŠEKRATNIH VREĆICA



Plastične vrećice čine velik dio otpada.

U svijetu se godišnje koristi preko 5 bilijuna jednokratnih plastičnih vrećica!

- obično se koriste kraće od 25 minuta, a za razgradnju jedne vrećice potrebno je oko 100 do 500 godina
- plastične vrećice se prvo razgrađuju na manje dijelove, zatim u plastičnu prašinu, koja kontaminira ekosustave i završava u hrani i vodi



**PONESI SVOJU VREĆICU I  
SAČUVAJ NAŠU PLANETICU!**



## 4. SADNJA



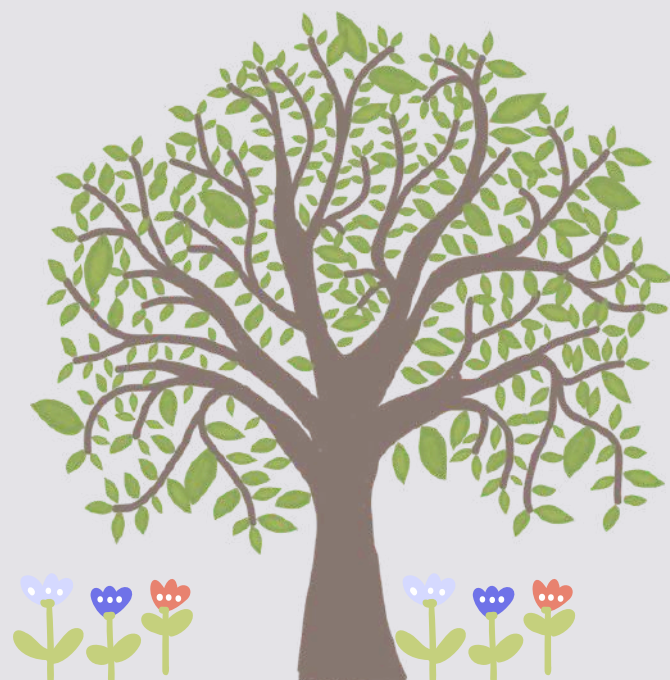
Biljke su ključne za održavanje ekološke ravnoteže. Za njih se kaže da su pluća Zemlje: kroz fotosintezu proizvode kisik i apsorbiraju ugljikov dioksid te time direktno ublažavaju klimatske promjene.

Korijenje biljaka sprječava eroziju tla, a drveće pomaže u smanjenju rizika od poplava upijanjem vode.

Cvijeće je važno za oprašivače, posebice pčele pružajući im hranu (nektar i pelud).

Biljke su važne i za ublažavanje temperature: stabla stvaraju hlad i smanjuju efekte urbanih toplinskih otoka.

**POSADI CVIJET ZA  
ČIŠĆI SVIJET!**





ZAVOD ZA  
JAVNO ZDRAVSTVO  
ZAGREBAČKE ŽUPANIJE

Prva linija zdravlja

**NAŠA SNAGA, NAŠ PLANET**



**Služba za zdravstvenu ekologiju  
Zavod za javno zdravstvo Zagrebačke županije**